

 	Datum versie: 25/07/2008
	Versie nummer 1.0
Operationele Elementen	Redactie: Directie Zennehart (MVH - MTI)
PP 002-016 Hydratatie bij hitte/zomerdagen	

3.2 Operationele Elementen

3.2.3.15. Procedure Hydratatie

3.2.3.15.1. Doelstelling

Doelstelling is duidelijk: met alle mogelijke middelen deshydratatie, constipatie en confusie tgv uitdroging

3.2.3.15.2. Toepassingsgebied

Deze procedure is van toepassing zodra de temperatuur gedurende 3 opeenvolgende dagen de 23° overschrijdt of op aangeven van Directie, Hoofdverpleging, CRA of de overheid ingeval een hittegolf.

3.2.3.15.3. Documenten

- Ontvangstdoc medewerkers procedure hydratatie
- Aanwezigheid mini-opleiding (worden gegeven per hitteperiode)

3.2.3.15.4. Verantwoordelijkheden en bevoegdheden

De hoofdverpleegkundigen en team-chef KREA zijn verantwoordelijk voor de correcte uitvoering van deze procedure, en dit onder toezicht van de directie bewonerszorg & Welzijn.

Ze zijn bevoegd en verplicht om alle medewerkers én de bejaarden ten volle en ten alle tijde te stimuleren tot hydratatie.

3.2.3.15.5. Werkwijze

3.2.3.15.5.1. Richtlijnen

- > Kamers steeds verduisteren met de zonnewering
- > Luchtstromen en ventilatie creëren
- > Ontkleden van bewoners: geen trui/gilet, geen kousen, geen 'damarts', etc: luchtig kleden
- > De huid, het gezicht, de hals, de armen, de lippen bevochtigen
- > Steeds te drinken geven: siroop, gegelifieerd water, yoghurts, ijsjes, koude thee, ...
- > Bijzondere aandacht schenken aan zwakke bejaarden en dementerenden/alzheimerpatienten

3.2.3.15.5.2. Uurrooster hydratatiemomenten

- > **Ontwaken/ontbijt:** een glas water geven voor het ontbijt
- > Om **10u00:** hydratatieronde door KREA-ploeg: een glas water/limo geven en daarna het glas opnieuw vullen en binnen bereik zetten
- > **Middagmaal:** minstens 2 glazen per persoon geven
- > **14u00:** koffieronde door VZ bij alle bewoners. Wie geen koffie drinkt: een glas water geven
- > **16u00:** drankronde KREA-team bij alle bewoners: koude thee, limonade, water afgewisseld met ijsjes. Liefst water of ijsgekoelde thee.

 	Datum versie: 25/07/2008
	Versie nummer 1.0
Operationele Elementen	Redactie: Directie Zennehart (MVH - MTI)
PP 002-016 Hydratatie bij hitte/zomerdagen	

- > **17u**: voldoende koffie geven bij het avondmaal en **bij het afruimen** de bewoners een glas water/limo doen drinken en daarna een gevuld glas binnen handbereik zetten
- > **Bij het slapen gaan** eerst een glas doen drinken, en een gevuld glas ter beschikking stellen
- > Indien de bewoner wakker wordt in de nacht, per definitie een glas water aanbieden
- > KREA gaat tevens rond met waterverstuivers om gezicht, armen en benen te bevochtigen

3.2.3.15.5.3. Bewoner weigert te drinken

Indien de bewoner weigert te drinken, of niet kan drinken, sowieso een follow-up blad opstarten en desgevallend de huisarts of de CRA raadplegen. Hydratatie via yoghurt, ijsejs en pudding proberen.

3.2.3.15.5.4. Registratie drinkrondes

Elke medewerker registreert extra dranktoediening in het elektronisch woonzorgdossier van elke bewoner op de volgende manier:

"Toediening glas water/frisdrank/thee ihkv hydratatieplan om XX uur aan volgende bewoners : bewoner 1, bewoner 2, bewoner 3, etc"